



# Mallette pédagogique

## « Et si on bougeait »

### Présentation de la mallette :

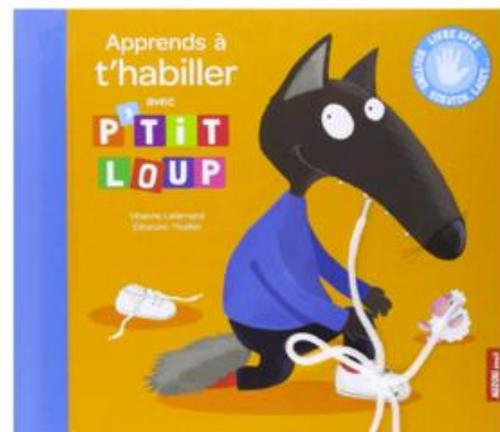
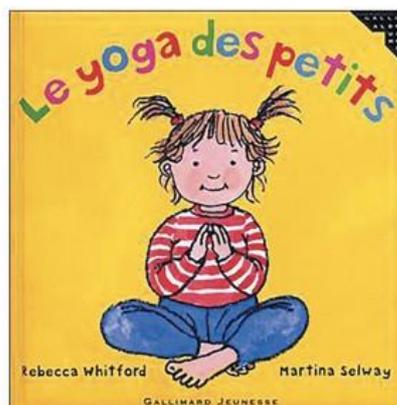
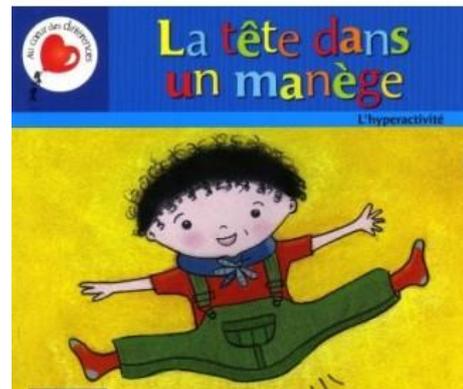
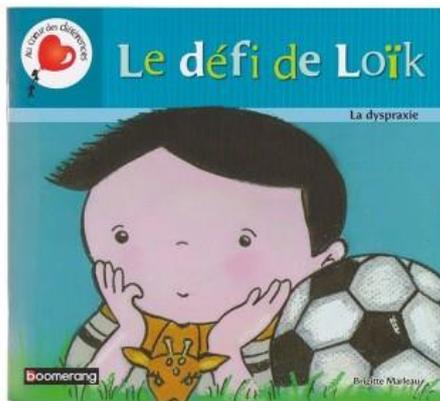
Cette Mallette Pédagogique a pour objectif d'accompagner la motricité des petits et notamment d'un enfant à besoins particuliers dans son milieu ordinaire d'accueil (structure ou domicile). Elle propose différents outils permettant de stimuler la motricité fine et globale de l'enfant, ses compétences sensori-motrices aussi bien en intérieur qu'en extérieur.

### Conditions d'emprunt :

- Cette mallette peut être empruntée par les professionnels de la petite enfance et les parents d'enfant en situation de handicap.
- Elle est empruntable pour une durée de 3 semaines à compter de la date de réception, renouvelable 1 fois (avec l'accord du pôle ressources handicap)
- Un état des lieux du contenu de la mallette est fait en amont et après l'emprunt en présence du professionnel emprunteur
- En cas de perte ou de dégradation du matériel observé lors du second état des lieux, le pôle ressources se réserve le droit d'exiger le remboursement du matériel par l'emprunteur.

# Lectures jeunesse

Une sélection de livres jeunesse pour aborder les troubles de la motricité, et d'autres pour s'exercer à bouger son corps, à manipuler, à gagner en dextérité de façon ludique.



# Motricité générale

**Ce matériel est réservé à une utilisation à l'intérieur.**



Les GaitSpots, des outils auditifs pour encourager la prise de conscience des mouvements des pieds. Ils s'attachent sous le talon à l'aide d'une sangle et à chaque pas, émettent un retour sonore.

Bougez à l'intérieur de cette enveloppe sensorielle pour développer la conscience spatiale et corporelle ! Ce sac de danse extensible, qui épouse tous les mouvements du corps, offre une pression profonde apaisante et permet de créer un espace privé ôtant tout tabou ou inhibition.



Ce tunnel est un outil de motricité indispensable, idéal pour ramper, se cacher, ou intégré à un parcours moteur.

Ce grand disque s'utilise pour développer les compétences vestibulaires. Sa surface mouvante oblige l'utilisateur à constamment ajuster la position de son corps pour trouver son équilibre. On le gonfle selon les besoins et objectifs.



Ces 5 grandes plaques offrent chacune des sensations distinctes au toucher grâce à leurs différentes surfaces. Ces mêmes motifs sont présents sur 5 plus petites plaques de manière à faire des jeux d'association. En silicone souple, antidérapant, qui adhère parfaitement au sol.

16 images de postures de yoga adaptées aux enfants et dont l'objectif est le développement de l'équilibre et du contrôle corporel.

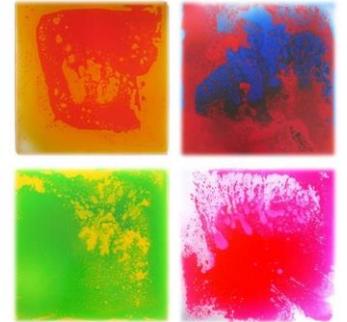




Un gros ballon ultraléger pour jouer et expérimenter des sensations tactiles. Choisissez le gonflage idéal pour faciliter la préhension, pour le faire rouler ou pour l'utiliser comme coussin ou siège sur lequel on travaillera l'équilibre et les sensations vestibulaires.



Une expérience visuelle et tactile qui encourage le mouvement !  
Ces dalles tactiles sensori-motrices remplies d'un gel liquide et coloré, encouragent le mouvement. L'enfant peut créer un effet visuel en appuyant sur la dalle pour que le gel renfermé à la surface soit mis en mouvement et créer de belles formes mouvantes.



**Ce matériel peut être utilisé à l'extérieur.**



L'U-porteur possède 4 roues 360° permettant aux enfants de rouler et de se faufiler un peu partout. Grâce à sa stabilité, les enfants l'utiliseront de manières variées : assis pour des activités motrices, sur le ventre pour apprendre à ramper ou en rééducation des membres inférieurs.

La petite toupie : stimulant le sens vestibulaire chez les plus jeunes, les plus grands adorent se blottir dedans et la faire basculer. Retournée, elle devient une montagne à escalader mais sert aussi de cachette.



Le parachute multicolore léger, en toile polyester et facile à prendre en main avec ses grandes poignées, permet de développer de nombreuses aptitudes motrices et éducatives tout en renforçant la cohésion d'un groupe.

## Motricité fine



Les balles de ce kit offrent chacune forme, couleur et sensation différentes. Certaines sont rondes ou pyramidales, d'autres encore en forme de rouleau ou de sablier. Certaines font même du bruit !

Un ballon très original de par sa structure spécialement étudiée pour rendre la préhension plus facile. Il est composé de trous en forme d'hexagones qui permettent de l'attraper très facilement, même pour les mains les moins habiles. Très solide, léger, flexible il est idéal pour tous les jeux de lancer.



Cette balle originale permet une préhension facilitée grâce à ses grandes boucles flexibles dans lesquelles on peut entremêler les doigts. Légère et très maniable, elle est idéale pour apprendre à un enfant à attraper.

4 œufs à malaxer en gel silicone offrant chacun une résilience différente allant de souple à dure. Très agréables à manipuler, ils viennent se lover naturellement au creux de la main pour épouser les contours de celle-ci lorsqu'elle se referme



Amusez-vous à faire circuler les grosses billes en bois le long de ces chemins entremêlés pour stimuler l'agilité des doigts et des poignets. Le Spring a ling permet une activité assimilable à de l'enfilage de perles sans en avoir les difficultés puisque les perles restent solidaires du support.

Faciles à tenir et flexibles, ces anneaux apportent une stimulation tactile à l'enfant. On peut les lancer, les utiliser en massage sur tout le corps ou encore les jeter au fond de l'eau et inciter l'enfant à aller les chercher.





3 planches en bois représentant des animaux, avec différents types de serrures à déverrouiller. En s'amusant, on exerce ainsi sa coordination oculo-manuelle et l'agilité de ses doigts

Composez de jolis bouquets en remettant les billes de couleurs au centre de la fleur de la couleur correspondante grâce au stylet magnétique. Un jeu favorisant la coordination œil-main, la concentration et préparant aussi à l'écriture grâce à la préhension du stylet.



32 grosses vis et boulons en plastique pour entraîner l'agilité des doigts et la souplesse du poignet. Un bon outil pour développer la coordination bilatérale. Vous pouvez l'utiliser aussi pour travailler les bases mathématiques, les formes, les couleurs...

Un jeu de laçage pour exercer les tout-petits à la motricité fine. À l'aide d'un lacet et d'une plaque en bois, l'enfant décore l'animal en passant le lacet dans les différents trous prévus à cet effet.



Trois formes géométriques que l'enfant doit glisser dans l'emplacement correspondant. Lorsqu'il a réussi, il peut regarder descendre les pièces dans les longs tubes transparents. En plus du jeu d'encastrement il y a un stimulant sonore car chacune des formes émet un bruit spécifique.

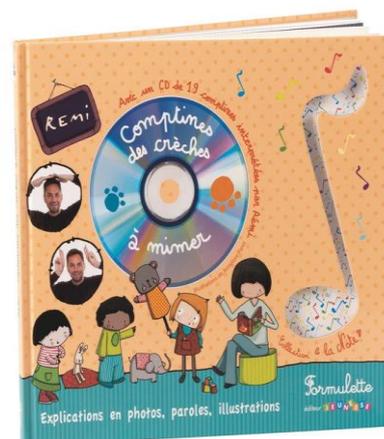
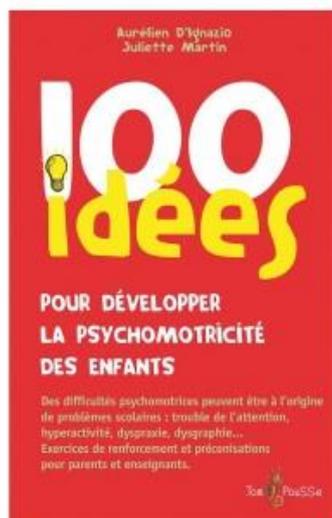
Une drôle de trompette qui ne sert pas à devenir musicien mais à faire de jolies bulles ! Une très bonne manière de faire travailler le souffle de façon ludique et colorée tout en émerveillant les enfants ! La multi-trompette à bulles est un outil idéal pour le travail progressif du souffle.



Des plumes ! De quoi également travailler le souffle et aussi stimuler le sens du toucher.

## Littérature adulte

Une sélection de livres, à destination des professionnels et des parents, pleins d'idées pour développer la psychomotricité générale et fine des enfants.



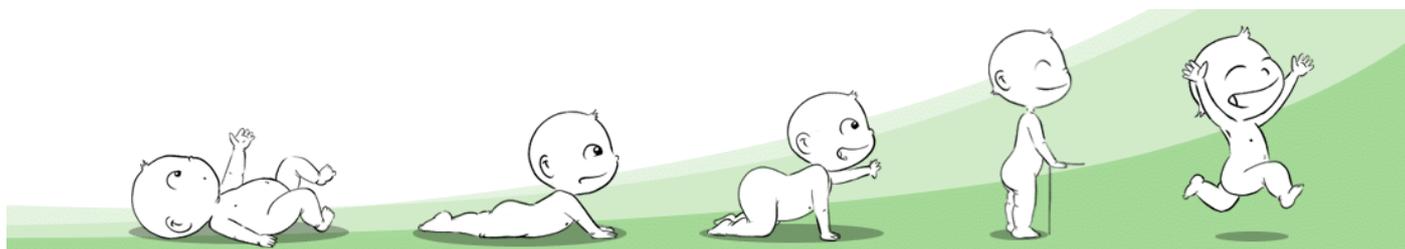
## Affiches et infographies

Des affiches et des infographies à télécharger, imprimer et partager sur le développement psychomoteur et le principe de motricité libre !

<https://bougribouillons.fr/?s=motricit%C3%A9+libre&id=1694>

<https://www.bloghoptoys.fr/infographie-motricite-libre>

<https://michele-forestier.fr/probleme-marche-bebe/>



LECTURES JEUNESSE		
Livre	Le défi de Loïk	<input type="checkbox"/>
Livre	Le yoga des petits	<input type="checkbox"/>
Livre	Apprend à t'habiller avec P'tit loup	<input type="checkbox"/>
Livre	La tête dans un manège	<input type="checkbox"/>
MATÉRIEL MOTRICITÉ GÉNÉRALE (intérieur)		
Jeux	GaitSpots	<input type="checkbox"/>
Jeux	Plaques sensori motrices	<input type="checkbox"/>
Jeux	Sac de danse extensible	<input type="checkbox"/>
Jeux	Tunnel	<input type="checkbox"/>
Jeux	Ballon	<input type="checkbox"/>
Jeux	Disque d'équilibre	<input type="checkbox"/>
Jeux	Pompe	<input type="checkbox"/>
Jeux	Plaques tactiles en silicone	<input type="checkbox"/>
Jeux	Carte yoga	<input type="checkbox"/>
MATÉRIEL MOTRICITÉ GÉNÉRALE (extérieur)		
Jeux	Jeu du parachute	<input type="checkbox"/>
Jeux	U Porteur	<input type="checkbox"/>
Jeux	Petite toupie	<input type="checkbox"/>
MOTRICITÉ FINE		
Jeux	Tonneau de vis	<input type="checkbox"/>
Jeux	Fleurs à billes	<input type="checkbox"/>
Jeux	Anneaux tactiles 4	<input type="checkbox"/>
Jeux	Locktou	<input type="checkbox"/>
Jeux	Spring a ling	<input type="checkbox"/>
Jeux	Oeufs de rééducation 4	<input type="checkbox"/>
Jeux	Plumes	<input type="checkbox"/>
Jeux	Multi trompette à bulles	<input type="checkbox"/>
Jeux	9 balles sensorielles	<input type="checkbox"/>
Jeux	Jeux à lacets	<input type="checkbox"/>
Jeux	Balles oball	<input type="checkbox"/>
Jeux	Balles looping	<input type="checkbox"/>
Jeux	Boîtes à formes sonores	<input type="checkbox"/>
LITTÉRATURE ADULTES		
Livre	Bouger en crèche	<input type="checkbox"/>
Livre	100 idées pour la psychomotricité des enfants	<input type="checkbox"/>
Livre	Comptines des crèches à mimer	<input type="checkbox"/>

Signature de l'emprunteur :

Signature de l'organisme prêteur :