



## Mallette pédagogique

### « Alimentation »

#### Présentation de la mallette :

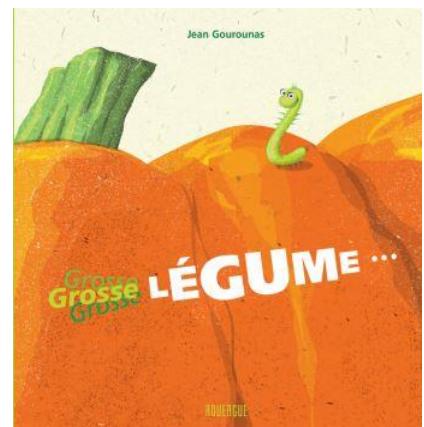
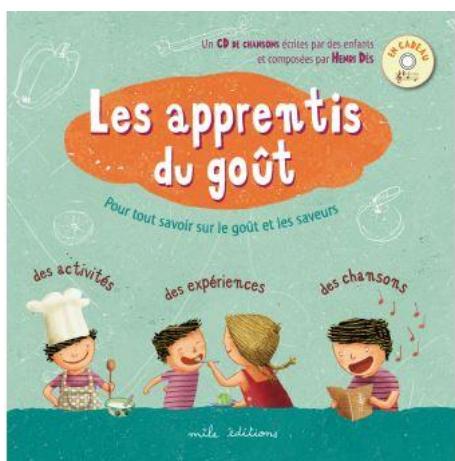
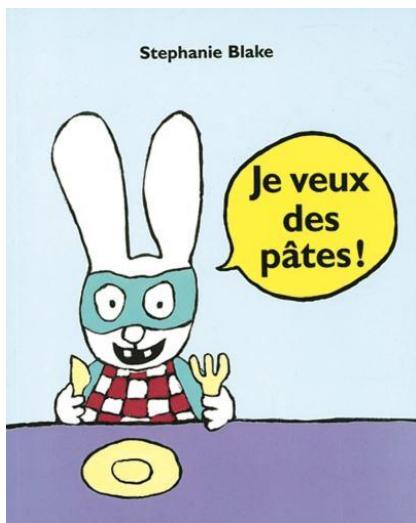
Cette Mallette Pédagogique a pour objectif d'accompagner les parents et les professionnels à l'alimentation d'un enfant à besoins particuliers. Elle propose de nombreuses ressources permettant d'échanger autour des aliments, d'appréhender le vocabulaire et l'autonomie. Des outils de stimulation sont également proposés ainsi que des pistes d'aménagement pour favoriser le plaisir au repas.

#### Conditions d'emprunt :

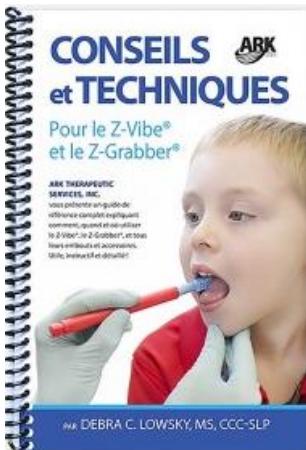
- Cette mallette peut être empruntée par les professionnels de la petite enfance et les parents d'enfant en situation de handicap.
- Elle est emprunable pour une durée de 3 semaines à compter de la date de réception, renouvelable 1 fois (avec l'accord du pôle ressources handicap).
- Un état des lieux du contenu de la mallette est fait en amont et après l'emprunt en présence du professionnel emprunteur.
- En cas de perte ou de dégradation du matériel observé lors du second état des lieux, le pôle ressources se réserve le droit d'exiger le remboursement du matériel par l'emprunteur.

# Lectures jeunesse

Une sélection de livres jeunesse pour aborder la question de l'alimentation et du goût.



# Matériel



Dans ce coffret est proposé un ARK's Z-Vibe, l'outil professionnel de référence pour la rééducation oro-faciale, et 5 embouts différents.



Emettant des vibrations, le Z-Vibe permet un travail précis et performant. Tous les embouts peuvent être stérilisés.

Ce livre à spirale aborde plusieurs sujets du positionnement de la langue à l'alimentation avec de nombreuses illustrations détaillées montrant le placement des outils.

Ces petits accessoires communément appelés « fidgets » sont d'excellents moyens de canaliser l'attention. Ils ont un effet positif dans l'aide à la concentration d'enfants ou d'adultes souffrant de TDAH (troubles déficitaires de l'attention avec ou sans hyperactivité) ou TSA (troubles du spectre de l'autisme).

Idéaux pour les petites mains, ces fidgets offrent une stimulation tactile et visuelle.



Cette gamme d'outils de mastication est parfaitement adaptée pour l'auto-stimulation et la régulation de tous ceux ayant un besoin sensoriel oral. La motricité bucco-maxillaire est conseillée pour limiter les troubles de l'alimentation et pour favoriser le développement du langage oral. Ces outils facilitent les mouvements de la langue et de la mâchoire. Les surfaces texturées peuvent être utilisées pour stimuler les gencives, le palais et la langue.

Faciles à prendre et à enlever au poignet, ils sont une bonne alternative pour ceux qui ne peuvent pas porter des colliers, et / ou pour ceux qui ont tendance à mâcher leurs manches.

Un «grignoteur» révolutionnaire qui permet aux enfants ou aux adultes de mâcher des gros morceaux sans risque d'étouffement ou de fausse route. Les aliments se placent à l'intérieur du filet et la personne peut alors mastiquer en tout sécurité puisque les gros morceaux ne peuvent passer au travers du filet ! Idéal pour les fruits frais ou surgelés ou les légumes cuits.



Le bol peut contenir différents types d'aliments. Sa petite taille permet d'installer le set sur le plateau d'une chaise haute.



Ce verre à découpe nasale permet de boire en limitant les gestes amples. La tête peut rester droite grâce à la large découpe spéciale laissant passer le nez.

Ce verre ergonomique permet aux enfants ayant des problèmes de proprioception ou disposant d'une motricité fine réduite de les utiliser.



Le design de ces couverts les rend faciles à tenir et à utiliser. La surface antidérapante du manche sécurise l'apprehension. La forme arrondie permet aux enfants et adolescents ayant des habiletés motrices faibles d'apporter la nourriture à la bouche en un minimum d'efforts.



(Vert pour les gauchers et bleu pour les droitiers)



Ces couverts sont particulièrement adaptés pour les personnes dont les mouvements du poignet et du bras sont limités. Le couteau peut être utilisé sans tourner le poignet.



Un plateau repas pour motiver un enfant qui ne veut pas manger... Conçu comme un jeu, l'objectif est d'arriver à la ligne d'arrivée où une surprise attend l'enfant sous le couvercle « Finish ». Original et efficace !





Le plateau Dinneractive amusant encourage les enfants à prendre plus d'initiatives et à être plus indépendants au moment des repas. Elle stimule leur imagination tout en créant des associations positives avec la nourriture et le développement kinesthésique de l'utilisation des ustensiles.

# Liens internet



<https://www.bloghoptoys.fr/amenager-l-environnement-faciliter-repas-cas-de-trouble-sensoriel>



<https://www.bloghoptoys.fr/conseils-lui-apprendre-a-manger-seul>



<https://www.bloghoptoys.fr/temoignage-dune-maman-lhyper-sensorialite-alimentaire>



<https://www.youtube.com/watch?v=a4m7ZMQtJpQ>

# Jeux éducatifs



Avec « Je sens », votre enfant va pouvoir stimuler et affiner ses perceptions olfactives. Le but est de stimuler et affiner l'odorat en reconstituant les 4 coupes de glace ayant le même parfum.

Les enfants s'initieront aux gestes de cuisine : ils pourront découper les fruits et légumes en 2 grâce au couteau, puis les reconstituer à l'infini.



Les jeux d'association sont d'excellents exercices intellectuels car ils permettent le développement de la mémoire visuelle de l'enfant. Ils favorisent également le langage autour de thématiques simples comme les animaux, les fruits, les légumes, la maison... Les cartes représentent d'un côté la photo d'un animal ou d'un fruit et de l'autre son nom. Possibilité d'effectuer 2 types d'associations : les images entre elles, ou le nom et son image.

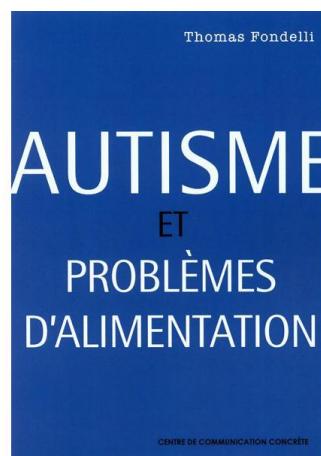
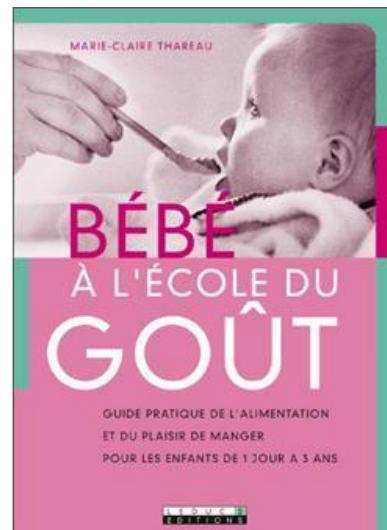
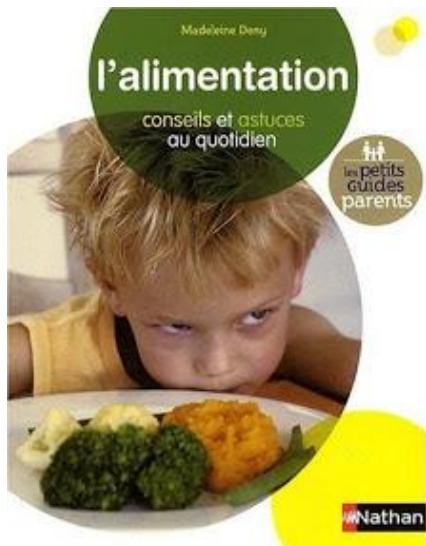
Des imagiers réalistes en lien avec l'univers de la personne, pour apprendre à nommer les aliments et favoriser l'expression de ses

besoins aux autres. Tous les grands groupes d'aliments sont représentés, distingués par des bandes de couleurs différentes sur chaque carte. Les enfants travailleront l'importance et les apports énergétiques de chaque aliment. Ils apprendront ainsi à composer des menus équilibrés pour une alimentation saine.

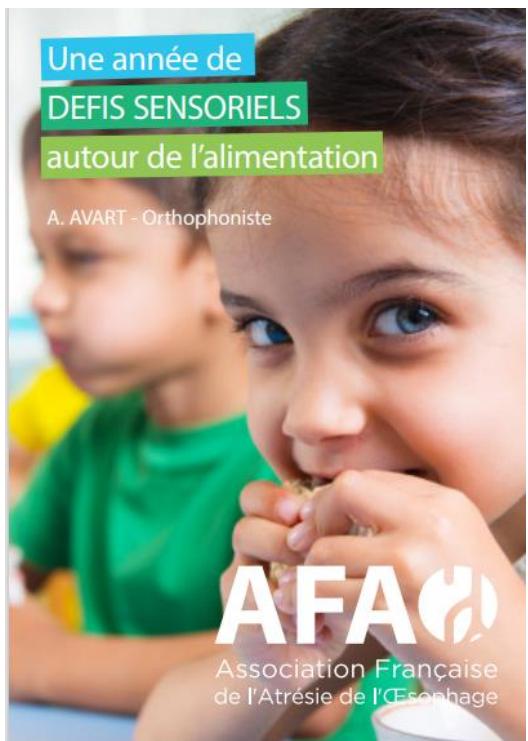


# Livres adultes

Une sélection de livres, à destination des professionnels et des parents pour conseiller et informer sur l'alimentation et les troubles associés.



## Documentations



# Mallette Alimentation

LECTURES JEUNESSE		
Livre	Les fruits et les couleurs	<input type="checkbox"/>
Livre	Grosse légume	<input type="checkbox"/>
Livre	Les apprentis du goût	<input type="checkbox"/>
Livre	Compote de potes	<input type="checkbox"/>
Livre	Purée	<input type="checkbox"/>
Livre	La chenille qui fait des trous	<input type="checkbox"/>
Livre	Je veux des pâtes	<input type="checkbox"/>
Livre	La pomme de Tom	<input type="checkbox"/>
JEUX		
Jeu	Je sens	<input type="checkbox"/>
Jeu	Loto des aliments	<input type="checkbox"/>
Jeu	Aliments à découper (13 aliments, 2 plateau, 2 couteaux, 1 panier)	<input type="checkbox"/>
Jeu	L'imagier	<input type="checkbox"/>
MATERIEL		
Matériel	Conseils Z-vibe	<input type="checkbox"/>
Matériel	Coffret Z-vibe	<input type="checkbox"/>
Matériel	Fidgets Poppers	<input type="checkbox"/>
Matériel	Bracelet de mastication	<input type="checkbox"/>
Matériel	Nibbler - Sucette de grignotage	<input type="checkbox"/>
Matériel	Plateau Dinneractive	<input type="checkbox"/>
Matériel	Set de table antidérapant - Le bol	<input type="checkbox"/>
Matériel	Un verre à découpe nasale	<input type="checkbox"/>
Matériel	Un verre ergonomique à paille	<input type="checkbox"/>
Matériel	Les couverts courbés en plastiques (x2) bleu et rose	<input type="checkbox"/>
Matériel	Les couverts courbés en plastiques (2 couteaux, 2 cuillères, 2 fourchettes)	<input type="checkbox"/>
Matériel	Cuillère ARK'S PROSPOON (X2) orange et bleu	<input type="checkbox"/>
Matériel	Plateau repas dinner winner	<input type="checkbox"/>
LIVRES ADULTES		
Livre	Bébé, à l'école du goût	<input type="checkbox"/>
Livre	Autisme et problèmes d'alimentation	<input type="checkbox"/>
Livre	L'alimentation conseils et astuces au quotidien	<input type="checkbox"/>
Livre	Les troubles du comportement alimentaire	<input type="checkbox"/>
Documentations		
Document	Carnet Oralité	<input type="checkbox"/>

Signature de l'emprunteur :

Signature de l'organisme prêteur :